

IKASTAROEN LABURPENA 2025 OTS > MAI RESUMEN DE CURSOS FEB > MAY 2025

KONDESTABLEA | CONDESTABLE KALE NAGUSIA 2 - C/ MAYOR | 31001 IRUÑA PAMPLONA | 948 224 249



ARGAZKIGINTZA | FOTOGRAFIA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Argazkigintza (ezagupenak behar dira) Fotografía (con conocimientos)	19:00-21:00	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	67 €
>> Argazkigintza 1 Fotografía 1	12:00-14:00	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Argazkigintza 2 Fotografía 2	09:30-11:30	OTS05FEB>MAI14MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Sormenezko argazkigintza Fotografía creativa	19:15-21:15	OTS05FEB>MAI14MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €

ARTE PLASTIKOAK ETA ARTISAUTZA | ARTES PLÁSTICAS Y ARTESANÍA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Akwarela 1 Acuarela 1	19:00-21:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	26	G/C	62 €
>> Altzarien birziklapena eta zaharberritzea 1 Reciclaje y restauración de muebles 1	12:00-14:00	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	81 €
>> Altzarien birziklapena eta zaharberritzea 2 (ezagupenak behar dira) Reciclaje y restauración de muebles 2 (con conocimientos)	09:30-11:30	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	81 €
>> Grabatua Grabado	19:15-21:15	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	81 €
>> Marrazketa 1 Dibujo 1	19:30-21:30	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Marrazkia eta pintura: ur bidezko teknikak Dibujo y pintura: técnicas al agua	16.30-18.30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	26	G/C	62 €
>> Oihalezko artea sortzen: ehun-xilografia Creando arte en tela: xilografía textil	18:00-21:00	API26ABR>MAI24MAY	●●●●●●●●	+18	12	G/C	35 €
>> Olio-pintura 1 Pintura al óleo 1	10:00-13:00	OTS08FEB>API12ABR	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Olio-pintura. Erretratua biluzik Pintura al óleo. Retrato al desnudo	18:30-20:30	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	67 €

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenatik igandera. Los puntos indican los días de la semana de lunes a domingo.

● JARDUERA BAI DÍA CON ACTIVIDAD | ● JARDUERA EZ DÍA SIN ACTIVIDAD | >> 2025ean JARRAIPENA DUTEN IKASTAROAK CURSO CON CONTINUIDAD EN 2025



**URBAN SKETCHINGI APLIKATUTAKO KOLOREA
EL COLOR APLICADO AL URBAN SKETCHING**

Bizia eta ikusgarritasuna emateko, ikasi zure hiri-marrazkietan kolore-puntuak aplikatzen. Ikastaro honetan, akuarelek eta errotuladoreek zure esketxak nola eralda ditzaketen ikusiko duzu, arreta enfokatu eta xehetasun bakoitza nabarmenduz.

Aprende a aplicar puntos de color en tus dibujos urbanos para darles vida y vistosidad. En este curso descubrirás cómo acuarelas y rotuladores pueden transformar tus sketches, enfocando la atención y realizando cada detalle.

API 26 ABR > MAI 24 MAY
 10:00-13:00
 12 ordu/horas
 +18
 29 €

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Tapizgintza artisauna Tapicería artesanal	09:30-11:30	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	86 €
>> Tapizgintza eta ehun-apainketa Tapicería creativa y decoración textil 1	12:00-14:00	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	86 €
>> Urban Sketchers Urban Sketchingi aplikatutako kolorea El color aplicado al Urban Sketching	10:00-13:00	OTS08FEB>API05ABR	●●●●●●●●	+18	27	G/C	65 €
>> Xilografia Xilografía	18:00-21:00	OTS08FEB>API05ABR	●●●●●●●●	+18	27	G/C	78 €

DISEINU DIGITALA | DISEÑO DIGITAL

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
Photoshop: argazki-moldaketa, hastapena Photoshop: iniciación al retoque fotográfico	12:00-14:00	OTS05FEB>MAI07MAY	●●●●●●●●	+18	26	G/C	62 €

HAURRENDAKO IKASTAROAK | CURSOS INFANTILES

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Sormenezko arkitektura eta digitala Legorekin (I.H.3.-6. Mailakoak) Arquitectura creativa y digital con Lego (3º-6º primaria)	10:00-11:30	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●●●●●	8-12	18	G/C	43 €

**OIHALEZKO ARTEA SORTZEN: EHUN-XILOGRAFIA
CREANDO ARTE EN TELA: XILOGRAFÍA TEXTIL**

Ezagutu ehun-estanzazioari aplikatutako xilografiaren teknika eta oihal gainean diseinu paregabeak sortu. Ikastaro honetan, zure sorkuntzak kamiseta eta poltsetara transferitzen ikasiko duzu, artea eta moda uztartuz.

Descubre la técnica de la xilografía aplicada a la estampación textil y crea diseños únicos sobre tela. En este curso, aprenderás a transferir tus creaciones a camisetas y bolsas, fusionando arte y moda.



API 26 ABR > MAI 24 MAY
 18:00-21:00
 12 ordu/horas
 +18
 35 €

SUKALDARITZA ETA DASTATZE IKASTAROAK | CURSOS DE COCINAY CATA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
Afari arinak, zapoetsuak, elikagarriak eta beganoak Cenas ligeras, sabrosas, nutritivas y veganas	10:00-12:00	OTS04FEB>OTS25FEB	●●●●●●●●	+18	8,00	G/C	30 €
Amerikako gozogintza Repostería americana	18:00-20:00	MAR05MAR>MAR19MAR	●●●●●●●●	+18	6,00	G/C	23 €
Ardo dastaketan hasteko ikastaroa Curso de iniciación a la cata de vinos	19:00-21:00	OTS07FEB>MAR14MAR	●●●●●●●●	+18	12,00	G/C	35 €
Brunch janaria Comida de brunch	18:00-20:00	MAI07MAY>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	6,00	G/C	23 €
Cucina di Montalbano, Siziliako komisariarik ospetsuena La cucina di Montalbano, el comisario más famoso de Sicilia	11:00-13:30	MAR12MAR>API02ABR	●●●●●●●●	+18	10,00	G/C	29 €
Ekitaldi berezietarako sukaldaritza Cocina para eventos especiales	18:00-20:00	MAI08MAY>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	6,00	G/C	23 €
Elikadura eta emozioak Alimentación y emociones	11:00-13:00	API28ABR>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	8,00	G/C	30 €
Espainiako sukaldaritza tradizionalaren oinarria Base de cocina tradicional española	18:00-20:00	OTS05FEB>OTS19FEB	●●●●●●●●	+18	6,00	G/C	23 €
Garnacha ardo dastaketa Gnocchi 360º	19:00-21:00	API04ABR	●●●●●●●●	+18	2,00	EUS	8 €
Gourmet kremak eta zopak Cremas y sopas gourmet	11:00-13:30	OTS05FEB>OTS26FEB	●●●●●●●●	+18	10,00	G/C	29 €
Gozogintzarako hastapena (DBHko 1. - 4. Maila / 12 - 16 urte) Iniciación a la pastelería (1º a 4º ESO / 12-16 años)	10:00-12:00	MAI06MAY>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	6,00	G/C	23 €
Gozokiak errurik gabe Dulces sin culpa	18:30-21:00	MAR11MAR>API08ABR	●●●●●●●●	12-16	12,50	G/C	36 €
Gure seme-alabendako elikadura osasungarria Alimentación saludable para nuestro@s hij@s	18:30-21:00	OTS04FEB>OTS25FEB	●●●●●●●●	+18	10,00	G/C	29 €
Gutizia harrotuak: gozogintzako ore gozoak Delicias esponjosas: masas dulces de pastelería	10:00-12:00	MAR11MAR>API01ABR	●●●●●●●●	+18	8,00	G/C	30 €
Nafarroa J.D.Ko ardo gorrien dastaketa Cata de rosados D.O. Navarra	18:30-21:00	API29ABR>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	10,00	G/C	29 €
Nafarroa jatorri-izeneko ardo gorri dastaketa	19:00-21:00	MAI09MAY	●●●●●●●●	+18	2,00	G/C	8 €
Ospakizunetarako tartak Tartas para celebrar	19:00-21:00	MAI23MAY	●●●●●●●●	+18	2,00	EUS	8 €
Postre osasungarriak Postres saludables	18:30-21:00	OTS13FEB>OTS27FEB	●●●●●●●●	+18	7,50	G/C	28 €
Sapori del Salento, bidaia Pugliako hegoaldean Sapori del Salento, viaje en el sur de Puglia	11:00-13:00	OTS03FEB>OTS24FEB	●●●●●●●●	+18	8,00	G/C	30 €
Tokiko eta eskualdeko sukaldaritza Cocina local y regional	11:00-13:30	API30ABR>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	10,00	G/C	29 €
Zure pisua orekatzeko dieta La dieta para equilibrar tu peso	18:00-20:00	MAR06MAR>MAR20MAR	●●●●●●●●	+18	6,00	G/C	23 €
Zure pisua orekatzeko dieta La dieta para equilibrar tu peso	11:00-13:00	MAR10MAR>MAR31MAR	●●●●●●●●	+18	8,00	G/C	30 €

HISTORIA, ARTEA ETA ONDAREA | HISTORIA, ARTE Y PATRIMONIO

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Erdi aroko artea Donejakue Bidean: Orreagatik Compostelara (II) Arte medieval en el Camino de Santiago: de Roncesvalles a Compostela (II)	19:30-21:00	OTS25FEB>MAI13MAY	●●●●●●●●	+18	15	G/C	36 €

INFORMATIKA ETA TEKNOLOGIA BERRIAK | INFORMÁTICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

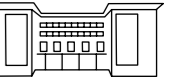
IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
Atzerrian ulertzeko itzultzaile automatikoak Traductores automáticos para entenderse en el extranjero	18:30-20:30	OTS11FEB>MAR25MAR	●●●●● ●●	+50	12	G/C	29 €
Excel: egin kalkulu-orri eraginkorrak Excel: construye hojas de cálculo efectivas	11:30-13:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €
Hodeia: artxiboen kudeaketa eta segurtasuna La Nube: gestión de archivos y seguridad	16:30-18:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €
Ikasi zure iPhone edo iPad erabiltzen Aprende a manejar tu iPhone o iPad	17:15-18:45	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●● ●●	+18	21	G/C	50 €
Internet eta erosketak seguruak Internet y compras seguras	09:00-11:00	OTS10FEB>MAI05MAY	●●●●● ●●	+18	24	G/C	58 €
Office 365: Word, Excel eta Hodeia Office 365: Word, Excel y La Nube	11:30-13:30	OTS10FEB>MAI05MAY	●●●●● ●●	+18	24	G/C	58 €
Tramiteak internet bidez Trámites por internet	09:30-11:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●● ●●	+18	21	G/C	50 €
Zibersegurtasuna: teknologia segurua zure mugikorrean, tabletean eta ordenagailuan Ciberseguridad: tecnología segura en tu móvil, tablet y ordenador	17:00-19:00	OTS05FEB>MAI14MAY	●●●●● ●●	+50	22	G/C	53 €

LITERATURA ETA IDAZKETA | LITERATURA Y ESCRITURA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Sormenezko poesia 1 Poesía creativa 1	19:00-21:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●● ●●	+18	30	G/C	72 €

MUSIKA | MÚSICA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Tirititrán abesbatza Coro del tirititrán	19:00-21:00	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €



ARTE PLASTIKOAK ETA ARTISAUTZA | ARTES PLÁSTICAS Y ARTESANÍA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Akuarela 2 Acuarela 2	11:00-13:00	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €
Collage-lantegia: moztu, itsatsi eta sortu 1 Taller de collage: cortar, pegar y crear 1	11:30-13:30	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●● ●●	+18	28	G/C	81 €
>> Igeltso artea eta modelatua 1 Arte en escayola y modelado 1	10:00-12:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●● ●●	+18	30	G/C	86 €
>> Marraketa 2 Dibujo 2	19:00-21:00	OTS12FEB>MAI21MAY	●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €
>> Olio-pintura 2 Pintura al óleo 2	11:00-13:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €
>> Olio-pintura 3 Pintura al óleo 3	11:00-13:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €
>> Patchwork	19:30-21:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €
>> Zura lantzea 1 Talla de madera 1	19:00-21:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €

DANTZA | DANZA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Gurpil kubatarra, txaxa eta merengea Rueda cubana, chachacha y merengue	12:30-14:00	OTS08FEB>MAI31MAY	●●●●● ●●	+18	22,50	G/C	54 €
>> Sevillanak 1 Sevillanas 1	17:00-18:30	OTS07FEB>MAI30MAY	●●●●● ●●	+18	22,50	G/C	54 €
>> Sevillanak flamenko koreografiarekin 1 (ezagupenak behar dira) Sevillanas y coreografía flamenca 1 (con conocimientos)	18:30-20:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●● ●●	+18	21	G/C	50 €

INFORMATIKA ETA TEKNOLOGIA BERRIAK | INFORMÁTICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
ChatGPT eta adimen artifizialaren beste tresna batzuk: sarrera Introducción a ChatGPT y otras herramientas de inteligencia artificial	17:30-19:30	OTS05FEB>MAI07MAY	●●●●● ●●	+18	24	G/C	58 €
Mugikorra (Android): zure egunerokotasunerako aplikazio erabilgarriak (A taldea) Móvil (Android): aplicaciones útiles para tu día a día (grupo A)	17:30-19:00	OTS10FEB>MAI05MAY	●●●●● ●●	+18	18	G/C	43 €

JARDUERA FISIKOAK | ACTIVIDAD FÍSICA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
Erlaxazio eraginkorrerako metodoak Métodos de relajación efectiva	20:00-21:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●● ●●	+18	15	G/C	36 €
>> Erlaxazioa eta arnasketa-teknikak 1 Relajación y técnicas de respiración 1	18:30-20:00	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●● ●●	+18	21	G/C	50 €
>> Estresaren aurkako pilates 5 Pilates 5 antiestrés	20:00-21:00	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●● ●●	+18	15	G/C	36 €
>> Gorputz-jarrera eta kontzientzia 1 Postura y conciencia corporal 1	10:45-12:15	OTS07FEB>MAI30MAY	●●●●● ●●	+16	24	G/C	58 €
>> Harmonia, gorputza eta adimena 1 Armonía, cuerpo y mente 1	12:15-13:45	OTS03FEB>MAI26MAY	●●●●● ●●	+16	24	G/C	58 €
>> Hatha yoga	10:45-12:15	OTS03FEB>MAI26MAY	●●●●● ●●	+16	24	G/C	58 €
>> Pilates 1	20:00-21:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●● ●●	+18	30	G/C	72 €
>> Pilates 2 (aurreratua) Pilates 2 avanzado	9:30-10:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●● ●●	+18	29	G/C	70 €
>> Pilates 3	12:30-13:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●● ●●	+18	27	G/C	65 €
>> Pilates 4	18:45-19:45	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●● ●●	+18	30	G/C	72 €

IKASI ZURE IPHONE EDO IPAD ERABILTZEN
APRENDE A MANEJAR TU IPHONE O IPAD

iPhone eta/edo iPad bat baduzu eta ahalik eta etekin handiena atera nahi badiozu, hau da zure ikastaroa. Ikasi zure gailua behar bezala konfiguratzeko, aplikazioak instalatzeko, oinarriko tresnak eta zereginak kudeatzeko, baita trikimailurik onenak ere.

Si tienes un iPhone y/o un iPad y quieres sacarle el máximo partido, este es tu curso. Aprende a configurar correctamente tu dispositivo, a instalar aplicaciones, a gestionar herramientas y tareas básicas, y los mejores trucos.

OTS 10 FEB > MAI 19 MAY

●●●●●|●●

17:15-18:45
21 ordu/horas

+18

50 €



INTERNET ETA EROSKETA SEGURUAK
INTERNET Y COMPRAS SEGURAS

Ikastaro honetan, Interneten nabigatzeko konfiantza eta autonomia irabaziko dituzu, aisialdi- eta kultura-aplikazioez gozatzeko, eta erosketak segurtasun osoz egiteko.

En este curso ganarás confianza y autonomía en la navegación por Internet para disfrutar de aplicaciones de ocio y cultura, y hacer compras con seguridad.

OTS 10 FEB > MAI 05 MAY

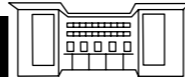
●●●●●|●●

09:00-11:00
24 ordu/horas

+18

58 €





IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Stretching eta erlaxazioa Stretching y relajación	12:15-13:45	OTS05FEB>MAI28MAY	●●●●● ●●	+16	25,50	G/C	61 €
>> Stretching yoga 2	10:45-12:15	OTS05FEB>MAI28MAY	●●●●● ●●	+16	25,50	G/C	61 €
>> Teknika hipopresiboak 1 Técnicas hipopresivas 1	11:00-12:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●● ●●	+18	27	G/C	65 €
>> Vinyasa yoga	18:30-19:30	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●● ●●	+18	30	G/C	72 €
>> Yoga 1	09:15-10:45	OTS07FEB>MAI30MAY	●●●●● ●●	+16	24	G/C	58 €
>> Yoga 2	17:00-18:15	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●● ●●	+18	17,50	EUS	42 €
>> Yoga 3	9:15-10:45	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●● ●●	+18	21	EUS	50 €
>> Yoga 10	17:00-18:15	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●● ●●	+18	20	EUS	48 €
>> Yoga eta soinua 2 Yoga y sonido 2	10:45-12:15	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●● ●●	+18	21	G/C	50 €
>> Yogilates 1	17:25-18:25	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●● ●●	+18	29	G/C	70 €
>> Yogilates 2	12:15-13:45	OTS07FEB>MAI30MAY	●●●●● ●●	+16	24	G/C	58 €
>> Zirkuitua:sasoian eta bizitza osasungarria 1 Circuito en forma y vida saludable 1	12:30-13:30	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●● ●●	+18	30	G/C	72 €
>> Zoru pelbikoa lantzeko yoga (emakumeendako) 1 Yoga del suelo pélvico (para mujeres) 1	11:00-12:00	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●● ●●	+18	15	G/C	36 €

MUSIKA | MÚSICA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Gitarra Guitarra	19:30-21:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●● ●●	+18	22,50	G/C	54 €

ZINEMA ETA IKUS-ENTZUNEZKOA | CINE Y AUDIOVISUAL

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Zinemako eta serietako emakume errebelde eta arriskutsuak. Alde guztietara joandako neska gaiztoak (II) Rebeldes y peligrosas de cine y series. Las chicas malas que fueron a todas partes (II)	18:00-20:00	OTS13FEB>MAI08MAY	●●●●● ●●	+18	14	G/C	34 €

COLLAGE-LANTEGIA: MOZTU, ITSATSI ETA SORTU 1
TALLER DE COLLAGE CORTAR, PEGAR Y CREAR 1

Arakatu collage teknika. Braque, Picasso eta beste maisu batzuei esker, collageak artea irauli zuen, eta zuk lan nabarmenak egiteko aukera izan duzu. Garatu zure sormena eta ikasi nola eraldatu eguneroko materialak, arte-adierazpen paregabeak izan daitezten.

Explora la técnica del collage, que revolucionó el arte gracias a maestros como Braque y Picasso, permitiéndote crear obras que destaquen. Desarrolla tu creatividad y aprende a transformar materiales cotidianos en expresiones artísticas únicas.

OTS 11 FEB > MAI 20 MAY

11:30-13:00
28 ordu/horas
+18
81 €

ERLAXAZIO ERAGINKORRERAKO METODOAK
MÉTODOS DE RELAJACIÓN EFECTIVA

Bizitzako ohiko egoeretan aplikatzeko hainbat erlaxazio-metodo: lanean, aisialdian, gizarte- eta familia-bizitzan. Bereziki, bizitzako egoera arruntetan estres-maila duten pertsonen zuzendua. Tentsio ezberdinak antzematen eta burua eta gorputza erabiltzen ikasiko da, gehiegizko aktibazio fisiko, fisiologiko eta psikologikoak saihesteko asmoz.

Diversos métodos de relajación aplicables en circunstancias habituales de la vida: trabajo, ocio, vida social y familiar. Especialmente dedicado a personas con un nivel de estrés en sus circunstancias normales de vida. Se aprenderá a detectar las diferentes tensiones y a utilizar la mente y el cuerpo con el fin de evitar activaciones excesivas físicas, fisiológicas y psicológicas.

OTS 11 FEB > MAI 20 MAY

20:00-21:00
15 ordu/horas
+18
36 €



PHOTOSHOP BIDEZKO ILUSTRAZIOA TABLETA GRAFIKOREKIN: HASTAPENA
INICIACIÓN A LA ILUSTRACIÓN EN PHOTOSHOP CON TABLETA GRÁFICA

Paperetik pantailara pasa, eta zuzenean tableta grafiko baten eta ordenagailu baten gainean marrazten ikasi. Esploratu hainbat sormen-teknika eta praktikatu zure gaitasun artistikoak ingurune digitalean garatuko dituzten ariketekin (tableta grafikoa zentroak jarriko du)..

Pasa del papel a la pantalla y aprende a dibujar directamente sobre una tableta gráfica y un ordenador. Explora diversas técnicas creativas y practica con ejercicios que desarrollarán tus habilidades artísticas en el entorno digital (la tableta gráfica la aportará el centro).

OTS 06 FEB > API 24 ABR

18:30-20:30
22 ordu/horas
+18
53 €

ARGAZKIGINTZA | FOTOGRAFIA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Argazkigintza 3 Fotografía 3	09:30-11:30	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●● ●●	+18	30	G/C	72 €
>> Argazkigintza 4 Fotografía 4	11:30-13:30	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●● ●●	+18	30	G/C	72 €
>> Erretratu-argazkigintza Fotografía de retrato	10:00-12:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €
Mugikorgrafia: argazkia, mugikorraren bidez (A taldea) Movilgrafía: fotografía con móvil (grupo A)	11:15-13:15	OTS07FEB>MAI09MAY	●●●●● ●●	+18	24	G/C	58 €

ARTE ESZENIKOAK | ARTES ESCÉNICAS

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Antzerki-dantzaren laborategia Laboratorio de danza teatral	16:45-18:45	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●● ●●	+18	26	G/C	62 €

ARTE PLASTIKOAK ETA ARTISAUTZA | ARTES PLÁSTICAS Y ARTESANÍA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
Airean lehertzeko zeramika: modelatzen ikasi Cerámica de secado al aire: aprende a modelar	16:30-18:30	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●● ●●	+18	28	G/C	81 €
>> Akuarela 3 Acuarela 3	19:00-21:00	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €
>> Collage-lantegia: moztu, itsatsi eta sortu 2 Taller de collage: cortar, pegar y crear 2	19:00-21:00	OTS13FEB>MAI22MAY	●●●●● ●●	+18	26	G/C	75 €
>> Marrazketa eta ilustrazioa Dibujo e ilustración	19:30-21:00	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●● ●●	+18	21	G/C	50 €
>> Olio-pintura 4 (ezagupenak behar dira) Pintura al óleo 4 (con conocimientos)	19:00-21:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●● ●●	+18	30	G/C	72 €
>> Teknika artistikoak 1 Técnicas artísticas 1	10:00-11:30	OTS06FEB>API15ABR	●●●●● ●●	+18	30	G/C	86 €
Teknika artistikoak 1 (jarraipena) Técnicas artísticas 1 (continuación)	10:00-11:30	MAI06>29MAY	●●●●● ●●	+18	12	G/C	35 €

DANTZA | DANZA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Afrobeat dantza Danza afrobeat	18:00-19:30	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●●●●●	+18	22,50	G/C	54 €
>> Sevillanak 2 Sevillanas 2	17:00-18:30	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	21	G/C	50 €
>> Sevillanak 3 Sevillanas 3 (con conocimientos)	18:30-20:00	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	21	G/C	50 €

DISEINU DIGITALA | DISEÑO DIGITAL

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
Bideo edizioa Capcutekin Edición de vídeo con Capcut	11:15-13:15	OTS05FEB>APR30ABR	●●●●●●●●	+18	24	G/C	58 €
Diseinatu profesional batek bezala Canvarekin Diseña como un profesional con Canva	9:00-11:00	OTS05FEB>APR30ABR	●●●●●●●●	+18	24	G/C	58 €
Photoshop bidezko ilustrazioa tableta grafikoarekin: hastapena Iniciación a la ilustración en Photoshop con tableta gráfica	18:30-20:30	OTS06FEB>API24ABR	●●●●●●●●	+16	22	G/C	53 €
Photoshop sortzailea Photoshop creativo	16:00-18:00	OTS10FEB>MAI05MAY	●●●●●●●●	+18	24	G/C	58 €

FILOSOFIA | FILOSOFÍA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Filosofía: norberaren bizitza pentsatzea; norberaren pentsamendua bizitzea (II) La filosofía: pensar la propia vida; vivir el propio pensamiento (II)	19:30-21:00	OTS13FEB>MAI15MAY	●●●●●●●●	+18	15	G/C	36 €

HAURRENDAKO IKASTAROK | CURSOS INFANTILES

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Aitzindariak. Arkitektura-eskola (HH 2. - 3. Mailakoak) Pioneros/as. Escuela de Arquitectura (2º-3º Infantil)	17:30-18:30	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	4-5	12	G/C	35 €
>> Arkitektura eskola: sortzaileak I (LH 1. - 3. Mailakoak) Creadores/as I. Escuela de Arquitectura (1º - 3º Primaria)	16:30-17:30	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	6-9	13	G/C	37 €
>> Arkitektura eskola: sortzaileak II (LH 4. - 6. Mailakoak) Creadores/as II. Escuela de Arquitectura (4º - 6º Primaria)	17:30-18:30	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	10-12	13	G/C	37 €
>> Esperientzia artistikoen fabrika familiarean (HH 2.-LH.2. Mailakoak) La fábrica de experiencias artísticas en familia (2º Infantil - 2º Primaria)	17:30-18:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	FAMILIAR 4-8	12	G/C	35 €

HISTORIA, ARTEA ETA ONDAREA | HISTORIA, ARTE Y PATRIMONIO

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Arte garaiakidea: bidaia bat orainaldira (II) Arte contemporáneo: un viaje al presente (II)	10:00-12:00	OTS22FEB>MAI10MAY	●●●●●●●●	+18	16	G/C	38 €

AIREAN LEHORTZEKO ZERAMIKA: MODELATZEN IKASI
CERÁMICA DE SECADO AL AIRE: APRENDE A MODELAR

Ikasi zeramikan zure piezak diseinatzen eta forma ematen. Airean lehortzeko zeramika ikastaroa bere alde artistikoa zabaldu nahi duten eta ingurune lasai batean modelatzeko teknika berriak ikasteko prest dauden pertsona guztiei zuzenduta dago. Material ezberdinen laguntzaz, dekorazio objektu ezberdinak eraikiko ditugu eta norberak egindako lana estimatuko dugu.

Aprende a diseñar y dar forma a tus propias piezas en cerámica. El curso de cerámica de secado al aire está dirigido a todas las personas que tengan ganas de ampliar su lado artístico y estén dispuestas a aprender nuevas técnicas de modelado en un ambiente tranquilo. Con la ayuda de distintos materiales construiremos diferentes objetos decorativos y apreciaremos el trabajo hecho por uno mismo.

OTS 11 FEB > MAI 20 MAY
●●●●●●●●
16:30-18:30
28 ordu/horas
+18
81 €

HIZKUNTZAK | IDIOMAS

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Elkarrizketa taldea aurreratua: Speak like a native Club de conversación avanzado: <i>Speak like a native</i>	9:30-11:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	21	ING	50 €
>> Elkarrizketa taldea: Speak better English (intermediate) Club de conversación: <i>Speak better English (intermediate)</i>	9:30-11:00	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	21	ING	50 €
>> First steps (basics)	9:30-11:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	21	ING	50 €
>> Getting better (intermediate)	9:30-11:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	19,50	ING	47 €

INFORMATIKA ETA TEKNOLOGIA BERRIAK | INFORMÁTICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
Internet eta Hodeian gordetzea Internet y almacenamiento en la Nube	9:00-11:00	OTS07FEB>MAI09MAY	●●●●●●●●	+18	24	G/C	58 €
Oinarrizko informatika zailtasunik gabe eta zure erritmoan (A taldea) Informática básica sin complicaciones y a tu ritmo (grupo A)	12:00-14:00	OTS10FEB>MAI05MAY	●●●●●●●●	+18	24	G/C	58 €
>> Robotika seniorrendako Robótica para seniors	12:00-13:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+60	21	G/C	50 €

JARDUERA FISIKOA | ACTIVIDAD FÍSICA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Aerodance 2	11:00-12:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Chikung 2	18:45-19:45	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	29	G/C	70 €
>> Chikung 3	11:00-12:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	29	G/C	70 €
>> Lantegia: hazkuntza pertsonala eta bizitza osasungarria Taller de crecimiento personal y vida sana	12:00-13:15	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●●●●●	+18	18,75	G/C	45 €
>> Pilates 6	16:45-17:45	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Pilates 7	9:00-10:00	OTS10FEB>MAI26MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Pilates 8	12:00-13:00	OTS10FEB>MAI26MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Pilates 9	15:45-16:45	OTS10FEB>MAI26MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Pilates 10	19:30-20:30	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Yoga 4	18:00-19:00	OTS05FEB>MAI23MAY	●●●●●●●●	+18	29	G/C	70 €
>> Yoga eta soinua 1 Yoga y sonido 1	12:15-13:45	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●●●●●	+18	21	G/C	50 €
>> Yoga, core, bizkar osasuntsua Yoga, core, espalda sana	12:15-13:45	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	22,50	G/C	54 €
>> Yoga, zentrua, bizkarra	19:00-20:00	OTS05FEB>MAI23MAY	●●●●●●●●	+18	29	EUS	70 €
>> Yogilates 3	10:00-11:00	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Yogilates 7	10:00-11:30	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●●●●●	+18	22,50	G/C	54 €
>> Zirkuitua: sasoian eta bizitza osasungarria 2 Circuito en forma y vida saludable 2	12:00-13:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	29	G/C	70 €
>> Zumba Gold 1	17:30-18:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	14	G/C	34 €

LITERATURA ETA IDAZKETA | LITERATURA Y ESCRITURA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
Narratiba lantegia: <i>Esan nahi dudana</i> , Joan Didion-ena Taller de narrativa: <i>Lo que quiero decir</i> , de Joan Didion	18:00-20:00	API03ABR>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	12	G/C	29 €
Narratiba lantegia: <i>Zorion gaiztoa</i> , Tove Ditlevsen-ena Taller de narrativa: <i>Felicidad perversa</i> , de Tove Ditlevsen	18:00-20:00	OTS06FEB>API27MAR	●●●●●●●●	+18	16	G/C	38 €

MUSIKA | MÚSICA

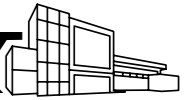
IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Musikaren historia (II) Historia de la música (II)	19:00-20:30	OTS17FEB>MAI05MAY	●●●●●●●●	+18	15	G/C	36 €

ZINEMA ETA IKUS-ENTZUNEZKOA | CINE Y AUDIOVISUAL

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Star System: zinemako 40 mito (II) Star System: 40 leyendas de cine (II)	19:00-21:00	OTS12FEB>MAI14MAY	●●●●●●●●	+18	22	G/C	53 €
>> Zinema dokumentala, esperimentazioa eta abangoardia Cine documental, experimentación y vanguardia	19:00-21:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €

ITURRAMAKO HIRI-BAINUETXEKO URETAKO IKASTAROAK | CURSOS ACUÁTICOS DEL BALNEARIO URBANO DE ITURRAMA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> 60tik gora: gimnasia uretan 1 Gimnasia en el agua (+ 60) 1	11:15-12:15	OTS05FEB>MAI28MAY	●●●●●●●●	+60	29	G/C	70 €
>> 60tik gora: gimnasia uretan 2 Gimnasia en el agua (+ 60) 2	11:15-12:15	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+60	27	G/C	65 €
>> Aquafitnessa 1 Aquafitness 1	17:00-18:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+16	29	G/C	70 €
>> Aquafitnessa 2 Aquafitness 2	17:00-18:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+16	27	G/C	65 €
>> Aquagym 1	16:00-17:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+16	29	G/C	70 €
>> Aquagym 2	16:00-17:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+16	27	G/C	65 €
>> Haur igeriketa 1 (HH 1. - 3. Mailakoak) Natación infantil 1 (1º - 3º educación infantil)	18:00-18:30	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	2019-2021	13,50	G/C	32 €
>> Haur igeriketa 1 (LH 1. - 4. Mailakoak) Natación infantil 1 (1º - 4º Primaria)	19:30-20:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	2015-2018	12,50	G/C	30 €
>> Haur igeriketa 2 (HH 1. - 3. Mailakoak)	18:00-18:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	2019-2021	12,50	EUS	30 €
>> Haur igeriketa 2 (LH 1. - 4. Mailakoak)	19:00-19:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	2015-2018	12,50	EUS	30 €
>> Haur igeriketa 3 (HH 1. - 3. Mailakoak) Natación infantil 3 (1º - 3º Educación infantil)	18:30-19:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	2019-2021	12,50	G/C	30 €
>> Haur igeriketa 3 (LH 1. - 4. Mailakoak) Natación infantil 3 (1º - 4º primaria)	19:30-20:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	2015-2018	13,50	G/C	32 €
>> Haur igeriketa 4 (HH 1. - 3. Mailakoak)	18:30-19:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	2019-2021	13,50	EUS	32 €
>> Haur igeriketa 4 (LH 1. - 4. Mailakoak) Natación infantil 4 (1º - 4º Primaria)	20:00-20:30	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	2015-2018	13,50	G/C	32 €
>> Haur igeriketa 5 (HH 1. - 3. Mailakoak) Natación infantil 5 (1º - 3º Educación infantil)	10:00-10:30	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●●●●●	2019-2021	6	G/C	19 €
>> Haur igeriketa 5 (LH 1. - 4. Mailakoak) Natación infantil 5 (1º - 4º Primaria)	20:00-20:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	2015-2018	12,50	G/C	30 €
>> Haur igeriketa 6 (LH 1. - 4. Mailakoak)	12:30-13:00	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●●●●●	2015-2018	6	EUS	19 €
>> Haur igeriketa 6 (HH 1. - 3. Mailakoak) Natación infantil 6 (1º - 3º educación infantil)	10:30-11:00	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●●●●●	2019-2021	6	G/C	19 €
>> Haur igeriketa 7 (HH 1. - 3. Mailakoak)	11:00-11:30	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●●●●●	2019-2021	6	EUS	19 €
>> Haur igeriketa 8 (HH 1. - 3. Mailakoak) Natación infantil 8 (1º - 3º Educación infantil)	11:30-12:00	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●●●●●	2019-2021	6	G/C	19 €
>> Haur igeriketa 9 (HH 1. - 3. Mailakoak)	19:00-19:30	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	2019-2021	13,50	EUS	32 €
>> Igeriketa familiartean 2 (LH 1. - 4. Mailakoak) Natación en familia 2 (1º - 4º primaria)	12:00-12:30	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●●●●●	2015-2018	6	G/C	19 €
>> Igeriketa helduentzat 1 (hobekuntza) Natación personas adultas 1 (perfeccionamiento)	09:15-10:15	OTS05FEB>MAI28MAY	●●●●●●●●	+16	29	G/C	70 €
>> Igeriketa helduentzat 2 Natación personas adultas 2	09:15-10:15	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+16	27	G/C	65 €
>> Igeriketa helduentzat 3 Natación personas adultas 3	12:15-13:15	OTS05FEB>MAI28MAY	●●●●●●●●	+16	29	G/C	70 €
>> Igeriketa helduentzat 4 (hobekuntza) Natación personas adultas 4 (perfeccionamiento)	12:15-13:15	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+16	27	G/C	65 €
>> Uretako fitnessa 1 Fitness acuático 1	10:15-11:15	OTS05FEB>MAI28MAY	●●●●●●●●	+16	29	G/C	70 €
>> Uretako fitnessa 2 Fitness acuático 2	10:15-11:15	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+16	27	G/C	65 €



JARDUERA FISIKOA | ACTIVIDAD FISICA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Cardio - Tonofit	11:30-13:00	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●●●●●	+18	22,5	G/C	54 €
>> Harmonia, gorputza eta adimena 2 Armonía, cuerpo y mente 2	12:00-13:30	OTS04FEB>MAI27MAY	●●●●●●●●	+16	24	G/C	58 €
>> Hipopilatesa Hipopilates	19:30-20:45	OTS04FEB>MAI27MAY	●●●●●●●●	+16	20	G/C	48 €
>> Mugimenduko GAP-a	20:00-21:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	16	EUS	38 €
>> Pilates 11	09:30-10:30	OTS04FEB>MAI29MAY	●●●●●●●●	+16	30	G/C	72 €
>> Pilates 12	18:15-19:30	OTS04FEB>MAI27MAY	●●●●●●●●	+16	20	EUS	48 €
>> Pilates 19	11:30-13:00	OTS10FEB>MAI26MAY	●●●●●●●●	+18	22,50	G/C	54 €
>> Pilates GAP fusioa Pilates GAP fusión	10:00-11:30	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●●●●●	+18	22,50	G/C	54 €
>> Stretching yoga 1	10:30-12:00	OTS06FEB>MAI29MAY	●●●●●●●●	+16	21	G/C	50 €
>> Yoga 5	16:45-18:15	OTS04FEB>MAI27MAY	●●●●●●●●	+16	24	G/C	58 €
>> Yoga 6	10:30-12:00	OTS04FEB>MAI27MAY	●●●●●●●●	+16	24	G/C	58 €
>> Zumba Gold 2	12:00-13:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	16	G/C	38 €

ARTE PLASTIKOAK ETA ARTISAUTZA | ARTES PLÁSTICAS Y ARTESANÍA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Altzarien birziklapena eta zaharbertitza 3 Reciclaje y restauración de muebles 3	17:30-19:30	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	86 €
>> Bordatua: arte hariekin Bordado: arte con hilos	19:00-21:00	OTS05FEB>MAI14MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	86 €
>> Komikia eta pertsonaien diseinua Cómics y diseño de personajes	17:00-19:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Marrazketa 3 Dibujo 3	19:00-21:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	67 €
>> Olio-pintura 5 Pintura al óleo 5	19:00-21:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	67 €
>> Olio-pintura. Erretratua naturaletik Pintura al óleo. Retrato al natural	10:30-12:30	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	67 €
>> Sormenezko bisuteria buztin polimerikoarekin Bisutería con arcilla polimérica	19:00-21:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	81 €
>> Zeramikaren modelatu artisaun artistikoa Modelado artesano artístico de la cerámica	10:00-12:00	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	86 €
>> Zura lantzea 2 Talla de madera 2	18:30-21:00	OTS10FEB>MAI05MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €



**KOMIKIA ETA PERTSONAIEN DISEINUA
CÓMIC Y DISEÑO DE PERSONAJES**

Artea eta istorioak kontatzea maite duzu? Ikasi zure ideiei bizia ematen eta komikietako pertsonaiak sortzen. Ikastaro honen bidez, gaitasun tekniko, artistiko eta sortzaileak garatzen ikasiko dugu, norberaren komikiak egin ahal izateko eta zure hizkuntza pertsonala deskubritzeko. Erreferenteen analisiaren eta sorkuntza propioaren bidez, hedabide horrek eskaintzen dizkigun askotariko adierazpen aukerak aztertuko ditugu.

¿Te apasiona el arte y contar historias? Aprende a dar vida a tus ideas y a crear personajes de comic. A través de este curso aprenderemos a desarrollar las capacidades técnicas, artísticas y creativas para poder realizar comics propios y descubrir tu propio lenguaje personal. Mediante el análisis de referentes y la creación propia, exploraremos las múltiples oportunidades de expresión que este medio nos ofrece.

📅 OTS 05 FEB > API 21 ABR
 ●●●●●●●●
 🕒 17:00-19:00
 30 ordu/horas
 +18
 📄 72 €

ONGIZATE PERTSONALA | BIENESTAR PERSONAL

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Emozioak kudeatzeko trebetasunak Habilidad para gestionar emociones	10:00-11:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	19,50	G/C	47 €
>> Mindfulness 1	12:00-13:30	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	21	G/C	50 €

DANTZA | DANZA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Bal Folk: Europako dantza (neo)tradizionalak Bal Folk: danzas (neo)tradicionales de Europa	19:30-21:00	OTS03FEB>MAI26MAY	●●●●●●●●	+18	21	G/C	50 €
>> Dantza latinoak 1 Bailes latinos 1	16:30-18:00	OTS06FEB>MAI29MAY	●●●●●●●●	+18	21	G/C	50 €
>> Dantza latinoak 2 Bailes latinos 2	10:30-11:30	OTS05FEB>MAI23MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Flamenkoa Flamenco	16:30-18:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	22,50	G/C	54 €
>> Fusio-dantza: Afrika Danza fusión: África	18:30-20:00	OTS06FEB>MAI29MAY	●●●●●●●●	+18	21	G/C	50 €
>> Herri dantzak 1 Danzas populares 1	18:00-19:15	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	17,50	G/C	42 €
>> Herri dantzak 2 (ezagupenak behar dira) Danzas populares 2 (con conocimientos)	19:15-20:30	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	17,50	G/C	42 €
>> Saltsa eta gurpil kubatarra, batxata eta txa txa txa Salsa , rueda cubana, bachata y cha cha cha	18:00-19:30	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●●●●●	+18	22,50	G/C	54 €

HAURENDAKO IKASTAROK | CURSOS INFANTILES

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Artista-txikiak: pintura (LH 1. - 6. Mailakoak) Pequeartistas: la pintura (1º - 6º Primaria)	17:15-18:45	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	6-12	19,50	G/C	56 €
>> Bideojokoen programazioa Scratch, Kodu 3D eta Makecode Arcaderekin Programación de videojuegos con Scratch, Kodu 3D y Makecode Arcade	17:30-19:00	OTS06FEB>MAI29MAY	●●●●●●●●	8-12	18	G/C	43 €
>> Satelite 3 - Robotika (LH 4. Mailatik aurrera) Satélite 3 - Robótica (a partir de 4º de Primaria)	17:30-19:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+10	18	G/C	43 €

HISTORIA, ARTE Y PATRIMONIO | HISTORIA, ARTE Y PATRIMONIO

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Iruña: bidaia bat denboran zehar Alde Zaharreen zehar Pamplona: un viaje en el tiempo a través del Casco Viejo	19:00-20:30	OTS20FEB>MAR13MAR	●●●●●●●●	+18	6	G/C	19 €

HIZKUNTZAK | IDIOMAS

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Elkarrizketa taldea: Reprendre et améliorer son Français! (intermédiaire) Club de conversación: Reprendre et améliorer son Français! (intermédiaire)	11:30-13:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	21	FRA	50 €
>> Elkarrizketa taldea: Perfectionner et enrichir son français! (avancé) Club de conversación: Perfectionner et enrichir son Français! (avancé)	11:30-13:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	19,50	FRA	47 €
>> Elkarrizketa-kluba (aurreratua): B.D, bande dessinée Club de conversación (avanzado): B.D, bande dessinée	10:00-12:00	OTS07FEB>MAR07MAR	●●●●●●●●	+18	10	FRA	24 €



IRUÑA: BIDAIA BAT DENBORA ZEHAR HIRIKO AUZOETAN BARNA
PAMPLONA: UN VIAJE EN EL TIEMPO A TRAVÉS DEL CASCO VIEJO

Anekdota, historia, ondare eta bitxikerien bitartez, eraldaketa politiko, kultural eta sozialen lekuko izan diren kale, plaza eta eraikinak zeharkatuko ditugu.

A través de anécdotas, historia, patrimonio y curiosidades, recorreremos sus calles, plazas y edificios que han sido testigos de transformaciones políticas, culturales y sociales.

📅 OTS 20 FEB > MAR 13 MAR
 ●●●●●●●●
 🕒 19:00-20:30
 6 ordu/horas
 +18
 🏷️ 19€

INFORMATIKA ETA TEKNOLOGIA BERRIAK | INFORMATICA Y NUEVAS TECNOLOGIAS

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
Mugikorra (Android): zure egunerokotasunerako aplikazio erabilgarriak (B taldea) Móvil (Android): aplicaciones útiles para tu día a día (grupo B)	9:30-11:00	OTS07FEB>MAI09MAY	●●●●●●●●	+18	18	G/C	43€
Oinarrizko informatika zailtasunik gabe eta zure erritmoan (B taldea) Informática básica sin complicaciones y a tu ritmo (grupo B)	11:30-13:30	OTS07FEB>MAI09MAY	●●●●●●●●	+18	24	G/C	58€

MUSIKA | MÚSICA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Txalaparta	19:00-20:30	OTS17FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	19,50	G/C	47€
>> Txalaparta (ezagupenak behar dira) Txalaparta (con conocimientos)	19:00-20:30	OTS19FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	19,50	G/C	47€

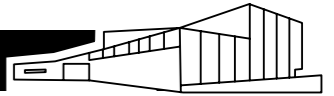


BAL FOLK: EUROPAKO DANTZA (NEO)TRADIZIONALAK
BAL FOLK: DANZAS (NEO)TRADICIONALES DE EUROPA

"Bal Folk" batean dantza egiten da -taldean edo bikoteka, eta musika zuzenean jotzen da, soinuen eta mugimenduaren arteko elkarriketa bilatuz. Ikastaroan sustrai tradizionaleko dantza eta musika ugari ezagutuko ditugu eta koreografiak, ariketa bereziak eta mugimenduzko inprobisazioa ere ikasiko ditugu.

En un "Bal Folk" se baila -en grupo o en pareja- y se toca música en vivo, buscando un diálogo entre los sonidos y el movimiento. En el curso conoceremos un buen número de danzas y músicas de raíz tradicional y aprenderemos coreografías, ejercicios espaciales e improvisación en movimiento.

📅 OTS 03 FEB > MAI 26 MAY
 ●●●●●●●●
 🕒 19:30-21:00
 21 ordu/horas
 +18
 🏷️ 50€



ARTE ESZENIKOAK ETA DANTZA | ARTES ESCÉNICAS Y DANZA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Antzerkia eta mugimendua (ezagupenak behar dira) Teatro y movimiento (con conocimientos)	19:30-21:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	26	G/C	62€
>> Dantza eta mugimendua adinekoentzat Danza y movimiento para personas mayores	11:30-13:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	+55	21	G/C	50€
>> Inprobisazio koreografikoa (ezagupenak behar dira) Improvisación coreográfica (con conocimientos)	17:30-19:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	26	G/C	62€

ARTE PLASTIKOAK ETA ARTISAUTZA | ARTES PLÁSTICAS Y ARTESANÍA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Akuarela 4 Acuarela 4	19:00-21:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	67€
>> Erretratu 1 Retrato 1	10:00-12:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	67€
>> Marratzu kontatzeko Dibujar para contar	18:00-20:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72€
>> Olio-pintura 6 Pintura al óleo 6	19:00-21:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	26	G/C	62€
>> Sormenezko koadenoa Cuaderno creativo	18:00-20:30	OTS10FEB>API28ABR	●●●●●●●●	+18	25	G/C	60€
Sormenezko landa-koaderno: sormenezko ilustrazio botanikoa Ilustración botánica creativa. Cuaderno de campo	18:00-20:30	MAI05>26MAY	●●●●●●●●	+18	10	G/C	24€
>> Teknika apaingarriak hainbat euskarri eta objektu motaren gainean Técnicas decorativas sobre diferentes soportes y objetos	10:00-12:00	OTS05FEB>MAI14MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	86€

DISEINUA ETA ARGAZKIGINTZA | DISEÑO Y FOTOGRAFÍA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Diseinua eta pertsonalizazioa Cricutekin Diseño y personalización con Cricut	19:30-21:00	OTS05FEB>MAI14MAY	●●●●●●●●	+16	19,50	G/C	47€
Hastapena 3D diseinuan eta inprimaketan Iniciación al diseño e impresión 3D	19:00-21:00	OTS06FEB>API24ABR	●●●●●●●●	+16	22	G/C	53€
>> Mugikorfografia: argazkia, mugikorraren bidez (B taldea) Móvilgrafía: fotografía con móvil (grupo B)	16:00-18:00	OTS11FEB>MAI06MAY	●●●●●●●●	+16	26	G/C	62€

SORMENEZKO LANDA-KOADERNOA: SORMENEZKO ILUSTRAZIO BOTANIKOA
ILUSTRACIÓN BOTÁNICA CREATIVA. CUADERNO DE CAMPO

Hainbat hizkuntza plastikoren bitartez beren sormena esploratu eta berrakibatatu nahi duten pertsona guztiei zuzendutako lantegia. Saiotetan zehar naturan murgilduko gara landareen edertasuna modu pertsonal eta sortzailean harrapatzeko teknika artistiko ezberdinak ikasteko, eta material eta formatu ezberdinekin esperimentatzeko beldurra galtzeko.

Taller dirigido a todas aquellas personas interesadas en explorar y reactivar su creatividad a través de diferentes lenguajes plásticos. A lo largo de las sesiones nos sumergiremos en la naturaleza para aprender distintas técnicas artísticas con las que capturar la belleza de las plantas de una manera personal y creativa y perder el miedo a experimentar diferentes materiales y formatos.

📅 MAI 05 > 26 MAY
 ●●●●●●●●
 🕒 18:00-20:30
 10 ordu/horas
 +18
 🏷️ 24€



HASTAPENA 3D DISEINUAN ETA INPRIMAKETAN
INICIACIÓN AL DISEÑO E IMPRESIÓN 3D

Duela urte batzuk soilik testuak eta argazkiak inprima genitzakeen, baina orain mota guztietako objektuak inprima ditzakegu. Ikastaro honetan, 3D diseinuan eta inprimaketan hasteko oinarrizko ezagutzak eskuratuko dituzu, prozesu osoa deskubrituz: jatorrizko ideiatik hasi eta objektua zure eskuetan edukitzeraino.

Hace años solo podíamos imprimir textos y fotos, pero ahora podemos imprimir todo tipo de objetos. En este curso adquirirás los conocimientos básicos para iniciarte en el diseño y la impresión 3D, descubriendo todo el proceso: desde la idea original hasta tener el objeto en tus manos.

📅 OTS 06 FEB > API 24 ABR
 ●●●●●●●●
 🕒 19:00-21:00
 22 ordu/horas
 +16
 🏷️ 53€

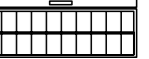


HAUR ETA FAMILIENDAKO IKASTAROAK | CURSOS INFANTILES Y FAMILIARES

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> First Lego League 1/ explore (LH 1. - 3. Mailakoak) First Lego League 1/ explore (1º - 3º Primaria)	10:30-11:30	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●●● ●●	6-9	12	G/C	29 €
>> First Lego League 2/ explore (LH 1. - 3. Mailakoak) First Lego League 2/ explore (1º - 3º Primaria)	10:30-11:30	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●●● ●●	6-9	12	G/C	29 €
>> Haurrendako robotika (HH 2. - 3. Mailakoak) Robótica infantil (2º - 3º Infantil)	16:30-17:30	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●● ●●	4-5	13	G/C	31 €
Oin txiki xikiñak, esku tiki margotzaileak. Artea- eta zentzumen- esperientziak umetxoendako 1 Piecitos manchados, manitas pintoras. Experiencias artísticas y sensoriales para bebés 1	16:30-17:30	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●● ●●	FAMILIAR (15-36 meses)	13	G/C	37 €
Oin txiki xikiñak, esku tiki margotzaileak. Artea- eta zentzumen- esperientziak umetxoendako 2 Piecitos manchados, manitas pintoras. Experiencias artísticas y sensoriales para bebés 2	17:30-18:30	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●● ●●	FAMILIAR (15-36 meses)	13	G/C	37 €
Oin txiki xikiñak, esku tiki margotzaileak. Artea- eta zentzumen- esperientziak umetxoendako 3 Piecitos manchados, manitas pintoras. Experiencias artísticas y sensoriales para bebés 3	11:30-12:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●● ●●	FAMILIAR (15-36 meses)	12	G/C	35 €
>> Oinarrizko robotika 1 (LH 1. - 3. Mailakoak) Robótica básica 1 (1º - 3º Primaria)	17:15-18:45	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●● ●●	6-9	18	G/C	43 €
>> Oinarrizko robotika 2 (LH 1. - 3. Mailakoak)	17:45-19:15	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●● ●●	6-9	19,50	EUS	47 €
>> Robotika (LH 4. Mailatik aurrera) Robótica (a partir de 4º Primaria)	18:00-19:30	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●● ●●	+10	19,50	G/C	47 €
>> Sormenezko mugimendua haurrendako 1 (HH 2. - 3. Mailakoak) Movimiento creativo para niños y niñas 1 (2º - 3º Infantil)	17:30-18:30	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●● ●●	4-5	13	G/C	31 €
>> Sormenezko mugimendua haurrendako 2 (HH 2. - 3. Mailakoak) Movimiento creativo para niños y niñas 2 (2º - 3º Infantil)	17:30-18:30	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●● ●●	4-5	13	G/C	31 €

JARDUERA FISIKOA | ACTIVIDAD FISICA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Chikung 4	11:00-12:30	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●●● ●●	+18	22,50	EUS	54 €
>> Fitness ballet	19:45-20:45	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●●● ●●	+18	15	EUS	36 €
>> Gorputz-jarrera berreztea Reordenación postural 1	10:30-11:45	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●● ●●	+18	17,50	G/C	42 €
>> Pilates 13	16:15-17:15	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●● ●●	+18	29	G/C	70 €
>> Pilates eta tonifikazioa Pilates y tonificación	12:00-13:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●● ●●	+18	30	G/C	72 €
>> Teknika hipopresiboak 2 Técnicas hipopresivas 2	18:45-20:00	OTS10FEB>MAI07MAY	●●●●●● ●●	+18	30	G/C	72 €
>> Yin yoga Yin yoga	9:00-10:15	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●● ●●	+18	17,50	G/C	42 €
>> Yoga 7	18:00-19:30	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●●● ●●	+18	22,50	EUS	54 €
>> Yoga 8	9:00-10:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●● ●●	+18	30	G/C	72 €
>> Zoru pelbikoa lantzeko yoga (emakumeendako) 4 Yoga del suelo pélvico (para mujeres) 4	10:15-11:15	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●● ●●	+18	15	G/C	36 €



STROBIST ARGAZKIGINTZA
FOTOGRAFÍA STROBIST

Kanpoko flasharekin argizatzeko lantegia (Strobist), flasharen argia menderatzen ikasiko dugu, erretroatuan, bodegoian eta abarretan argazki desberdinak sortzeko. Lantegi praktikoa honetan, kameraren erabilerari buruzko ezagutza txiki bat behar da.

Taller de iluminación con flash externo (Strobist). Aprenderemos a dominar la luz de flash para crear fotografías diferentes en retrato, bodegón etc. Taller práctico en el que será necesario un pequeño conocimiento del manejo de la cámara.

OTS 11 FEB > MAI 20 MAY

●●●●●●|●●

19:30-21:30
30 ordu/horas

+18

72 €

ARTE PLASTIKOAK ETA ARTISAUTZA | ARTES PLÁSTICAS Y ARTESANÍA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Erretroatua 2 Retrato 2	19:00-21:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €
>> Hastapenezko amigurumia Amigurumi para principiantes	19:30-21:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●● ●●	+18	24	G/C	58 €
>> Joskintza 1 Costura 1	19:00-21:00	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €
>> Joskintza 2 (ezagupenak behar dira) Costura 2 (con conocimientos)	10:00-12:00	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €
>> Mandala konexioa. Puntillismoa Conexión mandala. Puntillismo	11:00-13:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €
>> Olio-pintura 7 Pintura al óleo 7	17:00-19:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●● ●●	+18	30	G/C	72 €

DANTZA | DANZA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Saltsa estiloak: kubatarra, lerroan eta batxata Salsa estilos: cubana, en línea y bachata	19:30-21:00	OTS06FEB>MAI29MAY	●●●●●● ●●	+18	21	G/C	50 €
>> Sevillanak 4 Sevillanas 4	19:30-21:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●● ●●	+18	22,50	G/C	54 €

DISEINUA | DISEÑO

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Barne-diseinua Diseño de interiores	19:00-21:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €
>> Sormenezko eskulanak Cricutekin Manualidades creativas con Cricut	11:30-13:00	OTS05FEB>MAI14MAY	●●●●●● ●●	+50	19,50	G/C	47 €
>> Sortu kalitatezko bideoak zure mugikorrarekin Crea vídeos de calidad con tu móvil	17:30-19:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●● ●●	+50	28	G/C	67 €

ARGAZKIGINTZA | FOTOGRAFIA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Strobist argazkigintza Fotografía Strobist	19:30-21:30	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●● ●●	+18	30	G/C	72 €

HAURENDAKO IKASTAROK | CURSOS INFANTILES

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Artista-txikiak: Bauhauseko lanbideak (L.H. 1. - 6. Mailakoak) Pequeartistas: los oficios de la Bauhaus (1º - 6º Primaria)	17:30-19:00	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●●●●●	6-12	18	G/C	52 €
>> ArtLab. Kolore lantegia (LH 1. - 6. Mailakoak)	17:30-19:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	6-12	18	EUS	52 €
>> Learn English through Tales (LH1.-4. Mailakoak - 1º-4º Primaria)	17:30-18:30	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	6-10	13	ING	31 €
>> Satelite 2 - Robotika (LH 1. - 3. Mailakoak) Satélite 2 - Robótica básica (1º - 3º Primaria)	17:00-18:30	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	6-9	19,50	G/C	47 €

HIRI BARATZA | HUERTO URBANO

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Hiri baratza Huerto urbano	17:00-19:00	OTS20FEB>MAR20MAR	●●●●●●●●	+18	10	G/C	24 €

INFORMATIKA ETA TEKNOLOGIA BERRIAK | INFORMÁTICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Ikasi mugikorra erabiltzen (Android) Aprende a manejar el móvil (Android)	9:30-11:00	OTS05FEB>MAI07MAY	●●●●●●●●	+18	19,50	G/C	47 €

JARDUERA FISIKOA | ACTIVIDAD FÍSICA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Chikung 1	09:15-10:30	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●●●●●	+18	18,75	G/C	45 €
>> Pilates 14	09:30-10:30	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Pilates 15	18:00-19:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	29	G/C	70 €
>> Pilates 16	09:30-11:00	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●●●●●	+18	22,50	G/C	54 €
>> Yoga 9	09:15-10:30	OTS11FEB>MAI15MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Zahartze aktiboa Envejecimiento activo	17:00-18:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Zoru pelbikoa lantzeko yoga (emakumeendako) 2 Yoga del suelo pélvico (para mujeres) 2	17:00-18:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	15	G/C	36 €

SORTU KALITATEZKO BIDEOAK ZURE MUGIKORREKIN
CREA VÍDEOS DE CALIDAD CON TU MÓVIL

Ikastaro honetan, hutsetik hasita eta soilik mugikorra erabiltzaile kalitateko bideoak sortzen hasiko zara: ideien garapenetik, bideoaren grabaziotik, ediziora eta postprodukzioa.

Este curso te iniciará en la creación de vídeos de calidad desde cero y utilizando únicamente el móvil: desde el desarrollo de la idea, pasando por la grabación del vídeo, hasta la edición y postproducción.

OTS 06 FEB > MAI 22 MAY

●●●●●●●●

17:30-19:30

28 ordu/horas

+50

67 €

LITERATURA ETA IDAZKETA | LITERATURA Y ESCRITURA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Sormenezko poesia 2 Poesía creativa 2	19:00-21:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	67 €

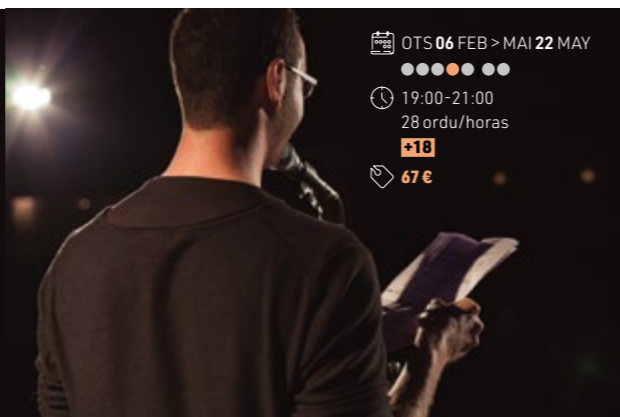
ONGIZATE PERTSONALA | BIENESTAR PERSONAL

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Adimen emozionalerako estrategiak Estrategias de inteligencia emocional	10:00-11:30	OTS11FEB>MAI27MAY	●●●●●●●●	+18	21	G/C	50 €
>> Erlaxazioa eta hark gure gorputzarekin duen harremana Relajación y su relación con nuestro cuerpo	17:15-19:15	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●●●●●	+18	26	G/C	62 €
>> Estimulazio kognitiboa helduendako 1 Estimulación cognitiva para personas adultas 1	17:00-19:00	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	67 €
>> Gorputz-jarrera berreztea 2 Reordenación postural 2	19:30-21:30	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	67 €
>> Gorputz-jarrera eta kontzientzia 2 Postura y conciencia corporal 2	11:00-12:45	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	26,25	G/C	63 €
>> Mindfulness 2	17:00-18:30	OTS11FEB>MAI27MAY	●●●●●●●●	+18	21	G/C	50 €

SORMENEZKO POESIA 2
POESÍA CREATIVA 2

Gure testu propioak sortu eta landuko ditugu, esperimintatuz eta askatasunez jolastuz taldeko ariketa dibertigarrien bitartez. Irakurtzera animatuko dugu, egile garaikideen poemen aukeraketa batetik abiatuta, hauek komentatuz gure konposizioak hobetzeko eta leuntzeko.

Crearemos y trabajaremos nuestros propios textos, experimentando y jugando con libertad mediante divertidos ejercicios grupales. Animaremos a la lectura a partir de una selección de poemas de autores/as contemporáneos, que comentaremos para mejorar y pulir nuestras composiciones.



OTS 06 FEB > MAI 22 MAY

●●●●●●●●

19:00-21:00

28 ordu/horas

+18

67 €



ARGAZKIGINTZA | FOTOGRAFIA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
Argazkia eta irudi-edizioa Fotografía y edición de imágenes	9:00-11:00	OTS06FEB>MAI08MAY	●●●●●●●●	+18	26	G/C	62 €

ARTE ESZENIKOAK | ARTES ESCÉNICAS

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Antzerki-teknikak lantzen hasia Iniciación a las técnicas teatrales	19:30-21:30	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €

ARTE PLASTIKOAK ETA ARTISAUTZA | ARTES PLÁSTICAS Y ARTESANÍA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Akuarela 5 Acuarela 5	16:45-18:15	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	21	G/C	50 €
>> Chalk Paint: klarion-pintura Chalk Paint: pintura a la tiza	19:00-21:00	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	81 €
>> Crochet: Granny Squares	19:00-21:00	OTS05FEB>MAI14MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Kaligrafia ingelesa Caligrafía inglesa	19:00-21:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	86 €
>> Olio-pintura 8 Pintura al óleo 8	19:00-21:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	67 €
>> Pieza txikiak birziklatzea eta zaharberritzea Reciclaje y restauración de piezas pequeñas	10:00-12:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	86 €
>> Pintura: teknika librea Pintura técnica libre	11:00-13:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	26	G/C	62 €
>> Sormenezko lettering Lettering creativo	10:00-12:00	OTS05FEB>MAI14MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Tapizgintza eta ehun-apainketa 2 Tapicería creativa y decoración textil 2	18:30-20:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	81 €

DANTZA | DANZA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Dantza latinoak 3 Bailes latinos 3	19:00-20:30	OTS08FEB>MAI31MAY	●●●●●●●●	+18	22,50	G/C	54 €
>> Ekialdeko dantza: sabel dantza Danza oriental: danza del vientre	19:00-20:30	OTS11FEB>MAI27MAY	●●●●●●●●	+18	22,50	G/C	54 €
>> Haurrendako sormen dantza Danza creativa para niños y niñas	17:00-18:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	6-9	15	G/C	36 €
>> Sevillanak 5 Sevillanas 5	16:30-18:00	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	21	G/C	50 €
>> Sevillanak flamenko koreografiarekin 2 (ezagupenak behar dira) Sevillanas y coreografía flamenca 2 (con conocimientos)	18:00-19:30	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	21	G/C	50 €

HAURRENDAKO IKASTAROAK | CURSOS INFANTILES

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Satelite 1 - Oinarrizko robotika (LH 1. - 3. Mailakoak)	17:30-19:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	6-9	19,50	EUS	47 €

HIZKUNTZAK | IDIOMAS

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Maîtriser le Français (intermédiaire)	20:05-21:35	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	21	FRA	50 €
>> Premiers pas en Français (élémentaire)	18:30-20:00	OTS11FEB>MAI20MAY	●●●●●●●●	+18	21	FRA	50 €



KAXOI FLAMENKOA (EZAGUPENAK BEHAR DIRA)
CAJÓN FLAMENCO (CON CONOCIMIENTOS)

Perkusio ikastaro berezia, erritmo eta estilo aldetik kaxoi flamenkoa jotzen ikasten jarraitu ahal izateko. Makila flamenkoak, erritmo afrikarrak, latinoak, eta modernoak, edozein musika estilotan, rock, folk, eta abar. Perkusioaren munduaz gozatzeko, deskonektatzeko eta perkusio partekatuak eskaintzen duen ongizate guztia jasotzeko ikastaroa.

Curso de percusión único donde puedes seguir aprendiendo a tocar el cajón flamenco en lo que a ritmos y estilos se refiere. Palos flamencos, ritmos africanos, latinos, y modernos, en cualquier estilo de música, rock, folk, etc. Curso para disfrutar del mundo de la percusión, desconectar y recibir todo el bienestar que la percusión compartida ofrece.

OTS 10 FEB > MAI 19 MAY
●●●●●●●●
17:30-19:00
21 ordu/horas
+18
50 €

INFORMATIKA ETA TEKNOLOGIA BERRIAK | INFORMÁTICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
Ikasi berritik ordenagailua erabiltzen Aprende a utilizar el ordenador desde cero	11:15-13:15	OTS06FEB>MAI08MAY	●●●●●●●●	+18	26	G/C	62 €

JARDUERA FISIKOAK | ACTIVIDAD FÍSICA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Yoga Fit	19:30-20:30	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Aerodance 1	9:30-10:30	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Pilates 17	9:00-10:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	29	G/C	70 €
>> Pilates 18	15:00-16:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	30	G/C	72 €
>> Tai chi 1	10:00-11:30	OTS08FEB>MAI24MAY	●●●●●●●●	+18	22,50	G/C	54 €
>> Teknika hipopresiboak 3 Técnicas hipopresivas 3	12:30-13:30	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	29	G/C	70 €
>> Yogilates 6	10:00-11:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	29	G/C	70 €
>> Zoru pelbikoa lantzeko yoga (emakumeendako) 3 Yoga del suelo pélvico (para mujeres) 3	18:30-19:30	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	16	G/C	38 €
>> Zumba Gold 3	10:30-11:30	OTS07FEB>MAI23MAY	●●●●●●●●	+18	15	G/C	36 €

MUSIKA | MÚSICA

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Gitarra flamenkoa Guitarra flamenca	19:30-21:00	OTS05FEB>MAI21MAY	●●●●●●●●	+18	24	G/C	58 €
>> Gitarra flamenkoa (ezagupenak behar dira) Guitarra flamenca (con conocimientos)	19:00-20:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	21	G/C	50 €
>> Kantu flamenkoa Canto flamenco	20:30-21:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	14	G/C	34 €
>> Kaxoi flamenkoa Cajón flamenco	19:00-21:00	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	28	G/C	67 €
>> Kaxoi flamenkoa (ezagupenak behar dira) Cajón flamenco (con conocimientos)	17:30-19:00	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●●●●●	+18	21	G/C	50 €
>> Rock and rollaren eta pop musikaren historia Historia del rock and roll y la música pop	19:00-20:30	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●●●●●	+18	21	G/C	50 €

ONGIZATE PERTSONALA | BIENESTAR PERSONAL

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Estimulazio kognitiboa helduendako 2 Estimulación cognitiva para personas adultas 2	11:45-13:00	OTS11FEB>MAI15MAY	●●●●● ●●	+18	30	G/C	72 €
>> Xake hezitzailea eta terapeutikoa Ajedrez educativo y terapéutico	10:00-12:00	OTS06FEB>MAI22MAY	●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €

ZINEMA | CINE

IZENBURUA TÍTULO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	ORDU HORAS	HIZKUNTZA IDIOMA	PREZIOA PRECIO
>> Zinema aztertzeko tresnak Herramientas para el análisis de cine	19:30-21:30	OTS10FEB>MAI19MAY	●●●●● ●●	+18	28	G/C	67 €

HAURREN DAKO SORMEN DANTZA
DANZA CREATIVA PARA NIÑOS Y NIÑAS

Lantegi honetan, mugimenduaren, dantzaren, antzerki fisikoaren eta gorputz-adierazpenaren hizkuntza erabiliko dugu, pertsona bakar gisa bereizten gaituen mugimendua sortzeko tresnak garatzeko. Irudimena, autoezagutza, askatasuna eta errespetua sustatuz. Gorputzaren kontrola, koordinazioa, trebetasuna eta malgutasuna hobetzen ditu. Emozioei dagokienez, autoestimua hobetzen du eta ingurunearekin eta besteekin konektatzen gaitu.

En este taller usaremos el lenguaje del movimiento, la danza, el teatro físico y la expresión corporal como medio para desarrollar herramientas en la creación del propio movimiento que nos caracteriza como personas únicas. Se fomenta la imaginación, el autoconocimiento, la libertad y el respeto. Mejora el control corporal, la coordinación, destreza y flexibilidad. En lo emocional mejora la autoestima y nos conecta con el entorno y los/as otros/as.



📅 OTS 05 FEB > MAI 21 MAY
●●●●●|●●
🕒 17:00-18:00
15 ordu/horas
👤 6-9
📌 36 €



LEHEN HAURTZARORAKO LANTEGIAK TALLERES PARA PRIMERA INFANCIA

Umetxoendako lantegiak. Oin ttiki xikiñak, esku ttiki margotzaileak Talleres para bebés. Piecitos manchados, manitas pintoras

📍 MENDILORRI | 🕒 11:00-11:45 | 14 leku plazas 7 umetxo + 7 laguntzaile 7 bebés + 7 acompanyantes | 💰 4 € | 👤 Elena Eraso - Art & Peques

IZENBURUA TÍTULO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	HIZKUNTZA IDIOMA
Arroz eta kanelazko hodeitxoak Nubecillas de arroz y canela	OTS08FEB	●●●●● ●●	12-18 hilabete/ meses	G/C
Trikuak eta laberintoak Erizos y laberintos	MAR01MAR	●●●●● ●●	18-24 hilabete/ meses	G/C
Hiri sorgindua (argi beltzarekin esperientzia) La ciudad encantada (experiencia con luz negra)	API05ABR	●●●●● ●●	24-36 hilabete/ meses	G/C
Kuboa pintatzen Pintar el cubo	MAI10MAY	●●●●● ●●	24-36 hilabete/ meses	G/C

Gune egokia da zentzumenak suspertzeko, behaketa gaitasuna ernatzeko eta jakin-mina bultzatzeko.
Zentzumenezko oreka lantzeko lantegia zentzumenak esperimintatzeko. Oreka ez da jangarria.
Espacio para estimular los sentidos, despertar la capacidad de observar y fomentar la curiosidad.
Talleres de masa sensorial para la experimentación de los distintos sentidos.
Masa no comestible.



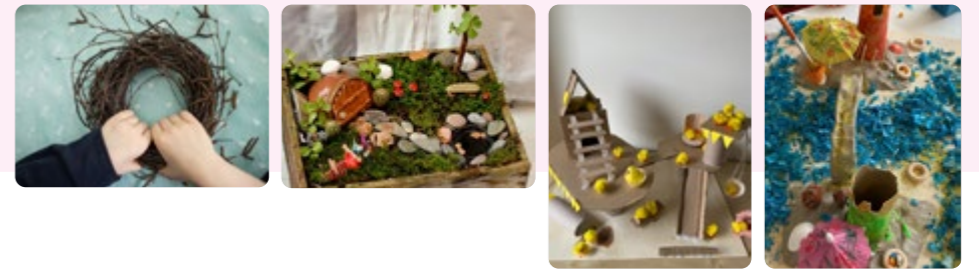
Lantegiak: Eboluzio-lerroa. Mundu txikiak familiarean sortzea. Jolasa eta artea lehen haurtzaroan
Talleres línea evolutiva. Creación de minimundos en familia. Juego y arte en la primera infancia

📍 MENDILORRI | 🕒 11:00-12:00 | 📌 Heldu batek lagunduta Con 1 persona adulta | 14 leku plazas 7 umetxo + 7 laguntzaile 7 menores + 7 acompanyantes | 💰 4 €

👤 Elena Eraso - Art & Peques

IZENBURUA TÍTULO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	HIZKUNTZA IDIOMA
Txorien kabiak Nidos de pájaros	OTS15FEB	●●●●● ●●	4-6	G/C
Maitagarrien lorategia El jardín de hadas	MAR15MAR	●●●●● ●●	4-6	G/C
Pazkoko etxetxoak Casitas de Pascua	API12ABR	●●●●● ●●	4-6	G/C
Gazteluak hondartzan Castillos en la playa	MAI 17MAY	●●●●● ●●	4-6	G/C

Familiarteko jarduera plastikoa da. Agertoki txikiak sortuko dira jolasteko eta istorioak kontatzeko, irudimena eta sormena suspertuta.
Gomendagarria da familia bakoitzak ekartzea lantegiko gaiarekin zerikusia duten iruditxoak (jostailuak), haiekin jostatzeko.
Actividad plástica en familia en la que se crearán pequeños escenarios donde jugar y contar historias, estimulando la imaginación y la creatividad.
Se recomienda que cada familia traiga sus propias figuritas (juguetes) relacionadas con la temática del taller para que puedan jugar con ellas.

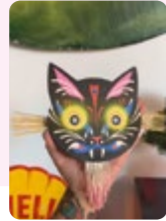


HAURRENDAKO LANTEGIAK TALLERES INFANTILES

Haurrendako sormen gunea. Bali berdea Espacio creativo infantil "Verde Bali"

ARROSADIA | MILAGROSA | 17:30-19:00 | 6-12 | 12 leku plazas | 2€ | Kaligramak & Art Cinco

	IZENBURUA TÍTULO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	HIZKUNTZA IDIOMA
Lantegiotan, haurrek hainbat proposamen landuko dituzte pintura miatzeko, eta koloreekin eta formekin jolasteko. A lo largo de los diferentes talleres, niñas y niños trabajarán distintas propuestas para explorar la pintura y jugar con los colores y las formas.	Collage 3D	OTS21FEB	●●●●●●●●	6-12	EUS
	Nire ozelote talismana Mi ocelote talismán	MAR21MAR	●●●●●●●●	6-12	G/C
	Marradun amorfosiak	API11ABR	●●●●●●●●	6-12	EUS
	Harrien kutuna Amuleto de piedras	MAI23MAY	●●●●●●●●	6-12	G/C



Haurrendako sormen gunea. Tokyo arrosa Espacio creativo infantil "Rosa Tokyo"

ZABALGUNE | ENSANCHE | 17:30-19:00 | 6-12 | 12 leku plazas | 2€ | Kaligramak & Art Cinco

	IZENBURUA TÍTULO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	HIZKUNTZA IDIOMA
Lantegiotan, haurrek hainbat teknika eta material izanen dituzte langai beren marrazkiak landu eta aurkitzeko, beren sormena garatzeko eta, era berean, lantegi bakoitzean dauden sorpresa ugariak topatzeko. A lo largo de los diferentes talleres, niñas y niños explorarán distintas técnicas y materiales para experimentar y encontrar sus propios dibujos, desarrollar su creatividad, y descubrir las muchas sorpresas que se encuentran detrás de cada taller.	Ilunabarra degradatzen Degradando el atardecer	OTS14FEB	●●●●●●●●	6-12	G/C
	Fluormarbling	MAR14MAR	●●●●●●●●	6-12	EUS
	Gauzak ilustratu Ilustra cosas	API04ABR	●●●●●●●●	6-12	G/C
	Argizko girlanda	MAI16MAY	●●●●●●●●	6-12	EUS



Buztin polimerikoarekin sortzen eta modelatzen Creando y modelando con arcilla polimérica

JUSLARROCHA | JUSLARROCHA | 17:30-19:30 | 6-12 | 12 leku plazas | 2€ | Isabel Jaso - Pompaeti

	IZENBURUA TÍTULO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	HIZKUNTZA IDIOMA
Buztin polimerikoa erabiliko dugu esperimatzeko. Gai moldagarria da, eta guk oratu, nahastu eta itxura emanen diogu, geure eskuekin apaingarri dibertigarriak. Vamos a experimentar con la arcilla polimérica, un material modelable que amasaremos, mezclaremos y daremos forma para crear con nuestras propias manos divertidos adornos. ¿Te animas?	Hartzatxo kukiak modelatzen ditugu Modelamos ositos cuquis	OTS07FEB	●●●●●●●●	6-12	G/C
	Udaberriko loreen lepokoa Collar de flores primaveral	MAR14MAR	●●●●●●●●	6-12	G/C
	Munstroak eginen ditugu? ¿Hacemos monstruos?	API04ABR	●●●●●●●●	6-12	G/C
	Izozki gozari Al rico helado	MAI02MAY	●●●●●●●●	6-12	G/C



Punto de Vista Jaialdiko lantegiak Talleres Festival Punto de Vista

6-9 | 15 leku plazas | 2€ | Drac Màgic

	IZENBURUA TÍTULO	ZENTROA CENTRO	ORDUTEGIA HORARIO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	HIZKUNTZA IDIOMA
Fotogramaz fotograma teknikaren (stop motion) bitartez eta hamaika proposamen plastikoren bidez, unibertso zinemazale dibertigarri eta berezi berri bat osatuko dugu taldean, bizigabea animatzeko aukerak esploratuz. Mediante la técnica fotograma a fotograma (stop motion) y a través de un sinfín de propuestas plásticas, compondremos colectivamente un nuevo universo cinéfilo divertido y especial, explorando las posibilidades de animar lo inanimado.	Artxiboa bizirik dago! ¡El archivo está vivo!	Iturrrama	17:30-19:30	OTS28FEB	●●●●●●●●	6-12	G/C
	Artxiboa mugimenduan Archivo en movimiento	Mendilorri	11:00-13:00	MAR01MAR	●●●●●●●●	6-12	G/C



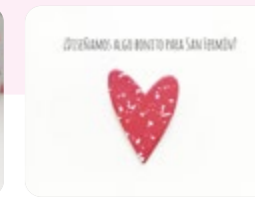
FAMILIENDAKO LANTEGIAK TALLERES FAMILIARES

Familiartean buztin polimerikoarekin sortzen eta modelatzen Creando y modelando con arcilla polimérica en familia

KONDESTABLE | KONDESTABLE | 17:30-19:30 | Heldu batek lagunduta Con 1 persona adulta | 14 leku plazas 7 haur + 7 laguntzaile 7 menores + 7 acompanyantes | 4€

Isabel Jaso - Pompaeti

	IZENBURUA TÍTULO	DATA FECHA	EGUNA DÍA	ADINA EDAD	HIZKUNTZA IDIOMA
Familiendako lantegia da eta buztin polimerikoa erabiliko dugu gure sormena esperimatzeko. Taller familiar para experimentar con nuestra creatividad a través de la arcilla polimérica.	Zerua modelatzen dugu Modelamos el cielo	OTS14FEB	●●●●●●●●	3-6	G/C
	Bitxiak familian Joyas en familiartean	MAR21MAR	●●●●●●●●	6-12	G/C
	Gose Biziki Beldarra eginen dugu? ¿Hacemos la Oruga Glotona?	API11ABR	●●●●●●●●	3-6	G/C
	Familiartean sanferminetarako osagarri bat diseinatzen dugu Diseñamos en familia un complemento sanferminero	MAI09MAY	●●●●●●●●	6-12	G/C



INFORMAZIOA | INFORMACIÓN

JENDEARI ARRETA EGITEKO **ATENCIÓN AL PÚBLICO**

> **Civivox guztiak** **Todos los Civivox**

Astelehenetik larunbatera
De lunes a sábado
9:00-14:00 / 17:00-22:00

> **Kondestablea / Condestable** **Igandeak / Domingos**

Irailaren 15etik aitzina
A partir del 15 de septiembre
9:00-14:00 / 17:00-22:00

> **Iturrama, Mendillorri,** **Sanduzelai / San Jorge**

Igandeetan irekia, programazioaren arabera.

Apertura domingos según programación

INSKRIPZIOAK EGITEKO MODUAK **INSCRIPCIONES A CURSOS Y TALLERES**

> **Gehienez 5 aurreinskripzio egin daitezke pertsona bakoitzeko.**

Se podrán realizar un máximo de 5 inscripciones por persona.

• Online:

www.pamplonaescultura.es
www.pamplonaescultura.es/eu

• **Aurrez aurre, edozein Civivox zentrotara joanda.** / Presencialmente en cualquier centro Civivox.

• **Telefonoz / Telefónicamente:** 010 948420100an, mugikor batetik edo Iruñeaz kanpotik deituz gero.

948420100 si se llama desde móviles o desde fuera de Pamplona.

> **Zozketan aurreinskripzioa egiteko epea**

Periodo de preinscripción a sorteo

Urtarrilaren 9tik (osteguna) 15 (asteazkena) bitarte.

Del jueves 9 al miércoles 15 de enero.

Familiendako, haurrendako edo gazteen-dako ikastaroen kasuan, aurreinskripzioa egin duten pertsonen ikastaroaren izenburuan adierazitako baldintzak betetzen dituzten egiaztatuko da.

En el caso de los cursos para público familiar, infantil o juvenil se comprobará si las personas preinscritas cumplen con los requisitos de curso escolar indicados en el título del mismo.

> **Lekuen zozketa / Sorteo de plazas**

Urtarrilaren 16an, osteguna
Jueves 16 de enero

> **Inskripzioa formalizatzea** **Formalización de inscripción**

Zozketa egin eta plazak esleitu ondoren, 72 orduz.

Tras el sorteo y asignación de las plazas, durante 72 horas.

> Zozketaren emaitza lekua lortu duten pertsonen, posta elektronikoen bidez jakinaraziko zaie. Helbide elektronikoa ez

dutenek 010 telefonora deituz jakinen dute lekua eskuratu duten ala ez, bai eta edozein Civivoxetara joanda ere, bai eta www.pamplonaescultura.es/eu - www.pamplona.es web orrian ere. Iruñean erroldatutakoek dute lehentasuna.

El resultado del sorteo se comunicará por correo electrónico a las personas que han obtenido plaza. Las personas que no dispongan de correo electrónico podrán consultar si han obtenido plaza en el teléfono 010, presencialmente en cualquier centro Civivox y en www.pamplonaescultura.es. Tienen preferencia las personas empadronadas en Pamplona.

> '>>' ikurra duten ikastaroetarako (jarraipeneakoak) ezagutzak behar dira. Nolanahi ere, ikasle berri gisa izena ematen duten pertsonak aurreko lauhilekotik izena eman duten ikasleen mailara egokitu beharko dira.

El nivel de conocimiento requerido para los cursos con el símbolo '>>' (de continuidad) es con conocimientos. En cualquier caso, las personas que se inscriban como nuevo alumnado deberán adaptarse al nivel de la clase o del alumnado inscrito desde el cuatrimestre anterior.

> **Gainerako ikastaroetarako (jarraipeneakoak ez direnak) ezagupen horretarako behar diren ezagupenak edo maila espresuki adierazten direnetan salbu.**

El nivel de conocimientos para el resto de cursos (que no son de continuidad) es de iniciación, salvo que se indiquen expresamente los conocimientos o el nivel requerido necesario para ello.

ORDAINTZEKO ERAK **MODALIDADES DE PAGO**

> Banku-txartel bidez ordainduko da, aurrez aurre, telefonoz edo on-line.

El pago se realizará mediante tarjeta bancaria de manera presencial, telefónica u online.

DIRUA ITZULTZEA **DEVOLUCIONES**

> Izena ematearen zenbatekoa soilik itzuliko da ikastaroa bere osoan edo hein batean ematen edo garatzen ez bada. Era berean, zenbatekoa itzuliko da, jarduera bertan behera uzten bada, lekuen %75 betetzen ez den kasuetan.

El importe de la inscripción sólo se devolverá cuando no se preste o desarrolle el curso total o parcialmente. También se devolverá en caso de suspensión si no se completa el 75% de plazas.

HOBARIK IKASTARO ETA LANTEGIETAN **IZENA EMATEAN** **BONIFICACIONES EN LAS INSCRIPCIONES**

> Iruñeko Udalaren 'Udalak edo haren erakunde autonomoek antolatutako hezkuntza, kultura, kirol, gizarte edo osasun sustapeneko ikastaro eta jardueretan sartu, izena eman edo matrikulatzeagatik ordaindu be-

harreko prezio publikoak arautzen dituen arauan' (10. araua) jasotako prezio eta hobariak aplikatuko dira.

Se aplican los precios y bonificaciones recogidos en la 'Norma reguladora de precios públicos por entrada, inscripción o matrícula en cursos y actividades de carácter educativo, cultural, deportivo, social o de promoción a la salud organizados por el ayuntamiento o sus organismos autónomos' (Norma número 10) del Ayuntamiento de Pamplona.

UDAL-JARDUERAK ETA -ZENTROAK **PROTECCIÓN DE DATOS**

> Datuak babesteko araudia betetze aldera, jakizu Iruñeko Udala dela datu pertsonalak tratatzaren arduraduna, Udalak antolatutako jarduera eta ikastaroak kudeatzeko erabil daitezten. Baduzu eskubidea datuak eskuratzeko, okerrak badira zuzentzeko, eta ezabatzeko, Erregistro Orokorrean (kale Nagusia 2, 3011, Iruña) edota egoitza elektronikoa: www.pamplona.es

En cumplimiento de la normativa de protección de datos se le informa de que el Ayuntamiento de Pamplona es el responsable del tratamiento de los datos de carácter personal y los datos serán utilizados con la finalidad de gestionar las actividades y cursos organizados por el Ayuntamiento. Tiene derecho a acceder a los datos, rectificarlos en el caso de que no sean correctos, suprimirlos así como otros derechos dirigiéndose al Registro General (C/Mayor 2, 31001 de Pamplona) o a la sede electrónica. Puede consultar el listado de tratamientos y la información adicional en www.pamplona.es

> Jarduerak hirian erroldaturik dagoen jendearentzat dira; eta, beraz, Udalak udal-eroldan kontsultatuko ditu haien datuak, erroldatuta daudela egiaztatzeko.

Las actividades están dirigidas a las personas empadronadas en la ciudad por lo que el Ayuntamiento consultará sus datos en el padrón municipal con el fin de verificar su empadronamiento.

Udalako Informazio Zerbitzua 010

www.pamplonaescultura.es/eu

www.pamplona.es/eu

 [facebook.com/iruñakulturada](https://www.facebook.com/iruñakulturada)

 [@iruñakulturada](https://twitter.com/iruñakulturada)


 [@iruñakulturada](https://www.instagram.com/iruñakulturada)


Legezko gordailua: NA 2506/2009


Servicio de Información Municipal 010

www.pamplonaescultura.es

www.pamplona.es

 [facebook.com/pamplonaescultura](https://www.facebook.com/pamplonaescultura)

 [@PamplonaCultura](https://twitter.com/PamplonaCultura)

 [@pamplonaescultura](https://www.instagram.com/pamplonaescultura)

Depósito legal: NA 2506/2009